

Kim McCaul

Evoluția multidimensională

Explorări personale ale conștiinței

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

Prefață de Elena Cociș

Editura For You
București

Cuvinte de apreciere despre cartea *Evoluția multidimensională*

„Relatarea experiențială a lui Kim McCaul despre viața de dincolo de dimensiunea fizică poartă cu sine o provocare ce nu poate fi ignorată: prin ce mecanism al minții și al corpului pot fi explicate experiențe atât de extraordinare?

Ca antropolog, McCaul cunoaște foarte bine explicațiile academice standard pentru astfel de evenimente psihice stranii. Dar când experiențe non-standard survin frecvent în propria-i viață de zi cu zi și sunt confirmate argumentat de către alții, atunci probabil că explicațiile standard necesită anumite ajustări.

Prin urmare, abordarea atentă, metodică și interogativă practică de McCaul trebuie aplaudată, căci el își păstrează calmul în fața unor experiențe care adeseori transcend orice clasificare normală a experiențelor.“

Douglas Lockhart,
autor al cărților *Going Beyond The Jesus Story*
și *The Mar Saba Codex*

Prefață

Într-o manieră caldă, plină de sensibilitate și accesibilă oricui, cu un talent remarcabil, cu bucurie și har, mânat de dorința sinceră de a le fi de folos celor care încă se află pe un drum ocolitor, Kim McCaul dezvăluie cu delicatețe în cartea de față câteva dintre temele fundamentale ce-și au izvorul în conștientologie. Discipol al lui Waldo Vieira și trăind apoi mulți ani de cercetări și experiențe, Kim vine spre noi cu un subiect care unește trecutul cu viitorul, mintea cu inima, care dă la o parte multe dintre obstacolele ce stau în calea cunoașterii autentice și reușește să aducă lumină în zone în care ignoranța a preluat controlul.

Cartea *Evoluția multidimensională* ne deschide o poartă extrem de importantă spre o realitate despre care știm foarte puține lucruri, dar fără de care nu putem înainta spre *acasă*. Experiențele personale sunt împărtășite de către autor într-o manieră deschisă ce te îndeamnă să-ți dorești să știi mai mult, să vrei să mergi mai conștient și mai încrezător spre realitatea spirituală din care faci intrinsec parte.

Existența multidimensională a ființei umane este un fapt de necontestat, o realitate evidentă, un atribut esențial

al Vieții, ce ne susține ființa pe calea sa evolutivă. Dacă ancorăm învățăturile ce se desprind din lectura acestei cărți în vasta știință care cercetează conștiința sub toate aspectele sale, ne vom oferi un instrument concret și eficient de a elimina autosabotajul și ignoranța din maniera în care ne abordăm viața. Numai prin cunoaștere, folosind discernământul și toate celelalte atribute ale conștiinței vom putea înțelege unimea, unitatea absolută a vieții, ne vom putea reconecta cu Sursa Divină, vom fi capabili să-i propunem omenirii un alt model de viață. Nașterea lui *Homo Sapiens Serenissimus* nu este o opțiune, ci o responsabilitate a tuturor celor care au ales acest sistem de viață pentru a evolua.

Lucrarea *Evoluția multidimensională* este acea buturugă mică ce răstoarnă carul mare, este precum semnele de punctuație într-o frază: doar ele dau sens înșiruirii unor cuvinte care, în lipsa lor, nu ar avea legătură unele cu celelalte. În cursul vieții/viețuirilor întâlnim evenimente majore, care, puse împreună, ne ajută să descifrăm întregul, să le înțelege unele prin celelalte, să descoperim legătura dintre ele; dar întâlnim și evenimente mai mici, ale căror sensuri sunt descifrabile numai printr-o atentă și profundă observare și, oricum, la ceva timp după producerea lor. De regulă, rostul lucrurilor cărora le punem eticheta de „minore“ nu este luat în calculul existențial cotidian – nu băgăm de seamă contribuția lor la împlinirea menirii noastre sau a lecțiilor pe care am venit să le absolvim. Însă vine un moment de inspirație, de „Aha“, de grație divină în care marele tablou al vieții se revelează tocmai prin unirea acelor puncte aparent neînsemnate, socotite minore, dar care fac legătura între fiecare clipă trăită și eternitate. Din această perspectivă, cartea lui Kim McCaul este o esență pură într-o sticlută mică și prețioasă.

La prima vedere, pare o lucrare autobiografică, o poveste frumoasă, interesantă. Dar cum poate fi minor un eveniment care ne ajută să ne întâlnim cu multidimensionalitatea, una dintre cele mai vaste aspecte ale conștiinței? Kim McCaul are meritul de a fi adus pe lume o carte ce le este de folos atât specialiștilor, cercetătorilor conștiinței, celor mai statornici căutători ai lumilor interioare, cât și celor care se întâlnesc pentru prima oară cu o asemenea tematică. Lucrarea este atât de caldă și de ușor de parcurs, încât cu siguranță nu o mai lași din mână până nu o citești, apoi o iei de la capăt – pentru că tematica sa complexă va sfredeli universul cunoașterii de sine. Ea are un fel aparte de a-i conduce atenția cititorului spre teme importante cu sinceritatea debordantă a celui care experimentează prin propria viață, cu ușurință și naturalețe.

Nu pot încheia această scurtă prezentare fără să menționez faptul că autorul cărții de față ne-a vizitat țara și este impresionat de frumusețea ei. El s-a bucurat enorm când a aflat că lucrarea îi va apărea și în limba română și ne-a mărturisit că se simte onorat de faptul că vrem să-l prezentăm și cititorilor români, despre care știe cât sunt de preocupați de adevărata esență a spiritului.

Elena Cociș



Partea I

Despre carte



Capitolul 1

Introducere

Definiție

Evoluția multidimensională: evoluția continuă a unei conștiințe individuale pe parcursul vieților fizice în toate dimensiunile sale de manifestare, în scopul atingerii maturității personale, al aflării sensului universalității, al dobândirii controlului energetic și abilității de a le acorda asistență altora.

Suntem cu toții ființe multidimensionale, dar cei mai mulți uită adesea acest lucru. Mulți oameni își petrec viața fără să conștientizeze această realitate și doar câțiva se nasc pe deplin conștienți de sinele lor multidimensional. Mulți dintre noi, cei care își dezvoltă un simț al naturii lor în timpul vieții fizice, fac față provocării de a-și regăsi completa conștiință de sine și de a înțelege manifestările multiple a ceea ce suntem cu adevărat în dimensiunea fizică. Cei care se angajează în această căutare pot beneficia la un moment dat de îndrumarea unui învățător sau mentor mult mai conștient de multidimensionalitate decât ei. În cele din urmă, ne vom da seama că întreaga lume există pentru a ne învăța, că ea reprezintă o școală

virtuală perfectă, dotată cu o tehnologie capabilă să redea realitatea. Cu toate acestea, avem uneori nevoie de asistență mult mai personalizată.

Profesorii

În cazul meu, au existat trei persoane care m-au ajutat să devin conștient de natura multidimensională a vieții. Cele trei persoane erau extrem de diferite. Pak Suyono, un bătrân indonezian, cunoscut sub numele de Shanti Loka, a condus un centru de meditații în Java Centrală. Shanti Loka era puternic influențat de hinduism și de budism în abordările sale despre conștiință. În multe privințe, el corespundea imaginii clasice a bătrânului învățător asiatic, înțelept, care oferă îndrumări spirituale cam obscure, dar profunde, și experiențe fantastice, obținute în stări modificate de conștiință.

Leia, cea de-a doua profesoară, era o *walk-in**. Cu alte cuvinte, conștiința care folosea corpul fizic și răspundea la acest nume nu era conștiința care activase corpul respectiv în momentul nașterii acestuia. Dintr-un motiv sau altul, conștiința respectivă își părăsise corpul la vârsta de 30 de ani și o altă conștiință îi luase locul. Leiei îi plăcea să ofere biscuiți și ceai în sufrageria sa, să mențină o legătură strânsă cu conștiințele extraterestre, să nu aibă vreo legătură cu nicio religie și să ducă o viață modestă într-o zonă rurală din Anglia.

Cel de-al treilea profesor al meu, Waldo Vieira, o figură proeminentă în Brazilia, este autorul a zeci de cărți și promotorul unor noi abordări și înțelegeri a problematicii conștiinței. Ideile sale au inspirat mii de oameni în

* Persoană al cărei suflet original a părăsit corpul, fiind înlocuită de un suflet nou, de obicei mult mai evoluat. (n. tr.)

Brazilia și peste tot în lume și au condus la apariția multor organizații educaționale și de cercetare, nonprofit, care abordează o nouă metodă practică de înțelegere a conștiinței multidimensionale.

În ciuda acestor diferențe aparente, toți trei au îmbrățișat și încurajat gândirea critică și experiența personală ca instrumente esențiale de evoluție. În pofida diferențelor în formarea lor spirituală, toți trei împărtășeau aceeași perspectivă multidimensională asupra vieții și aceeași dăruire în dorința lor de a-i ajuta pe ceilalți să devină conștienți de multidimensionalitatea lor și să-și împlinească scopul vieții. Cartea pe care o citești acum este despre acești trei învățători și despre modul în care ei m-au învățat să trăiesc și să înțeleg conștiința.

Energiile celor trei m-au influențat în mod direct și profund transformator. Cu alte cuvinte, ei și-au folosit puterile psihice pentru a mă ajuta să devin conștient de zonele inconștiente din viața mea, cu scopul de a-mi schimba vechile tipare emoționale și de gândire și de a renunța la cele inutile. Această transformare a fost posibilă datorită a ceea ce poate fi descris ca intervenția multidimensională benefică. Ei mi-au oferit tehnici și moduri de abordare care mi-au permis să îmi continui transformarea pe cont propriu. Această carte descrie câteva dintre experiențele mele generate de aceste intervenții, care, uneori, au fost chiar dramatice și înspăimântătoare.

Conținut și abordare

Experiențele pe care le descriu aici acoperă o gamă de fenomene pe care le consider componente esențiale ale unei călătorii spirituale, dacă nu în această viață, atunci în oricare alta. Mă întreb uneori dacă nu ar fi fost mai bine

să scriu un text mai abstract, deoarece a trebuit să înfrunt atitudinea unora față de gafele naive și orgoliile prostești care mi-au marcat anumite părți ale călătoriei. În cele din urmă, am hotărât că descrierea experiențelor relevante reprezintă un element de coerență pentru a înțelege rolul meu de cobai care și-a studiat propria conștiință.

Fiind atât cobaiul, obiectul de studiu, cât și cercetătorul, am avut o viziune foarte clară asupra conștientologiei ca știință a viitorului. Prin această abordare, experiența personală nu este redusă la statutul de irelevanță subiectivă și nici de nonsens științific, ci ea reprezintă piesa centrală a înțelegerii și dezvoltării modelelor conștiențiale. În acest sens – și probabil pentru că eu sunt antropolog –, consider că această carte este o etnografie a propriei mele conștiințe. Astfel, ea cuprinde uimitoarele și extraordinarele experiențe ale conștiinței mele, dar și rezistența mea mentală, slăbiciunile și viciile mele. Sper că această abordare te va ajuta să-ți creezi o imagine mult mai adecvată și să înțelegi modelele explicative pe care le folosesc în capitolul următor și în partea finală a acestei cărți.

Principala teorie a acestei cărți este că viața multidimensională reprezintă o experiență umană universală. Singurul lucru care diferă este modul în care noi conștientizăm sau nu acest fapt. Nu este nimic fantasmagoric la a fi conectat cu aspectele tale multidimensionale. A-mi părăsi corpul fizic și a fi conștient de viața nonfizică din jurul meu sau a înțelege că am trăit multe vieți nu mă îndepărtează de la a-mi trăi în mod practic actuala viață fizică. Trăiesc, îmi cresc copiii și iau în fiecare zi decizii practice despre ce să mănânc și cu ce să mă îmbrac. Fiind însă conștient de multidimensionalitate, îmi împregnez viața cu scopul, posibilitatea și oportunitatea continuă de a învăța și de a evolua.

O altă premisă de bază a acestei cărți este că propria mea viziune despre aceste lucruri trebuie să fie susținută de experiența personală. Pe parcursul evoluției mele, am auzit multe idei despre viața spirituală, precum: bogăția unei persoane reflectă bogăția sa spirituală; dacă faci lucruri rele, în viața următoare vei fi animal; anumite combinații ale unor tipuri de tămâie alungă spiritele negative; doar dacă îl urmezi pe Iisus scapi de Iad; doar dacă folosești o anumită combinație de tehnici obții iluminarea; dacă obții iluminarea în această viață, nu va mai trebui niciodată să te întorci la forma fizică. Și așa mai departe.

Aceste idei au apărut uneori în urma unor experiențe pe care oamenii le-au avut, dar, de cele mai multe ori, ele au fost pur și simplu primite de la alții. În ambele cazuri, ele au fost acceptate ca adevăruri absolute. Astfel de „adevăruri“ se transformă în dogme care ne îngrădesc libertatea de a ne gândi la propriile noastre experiențe, ne limitează înțelegerea și dezvoltă noi tipare. Acest lucru este valabil atât în spiritualitate, cât și în știință. Abordarea pe care o propun în cartea de față constă în folosirea experiențelor personale despre multidimensionalitate și crearea unui cadru intelectual care să ne ajute să ne dezvoltăm cât mai mult propria natură. De aceea, nu vom lucra cu adevăruri, ci cu adevăruri relative, care au nevoie în permanență să fie revizuite pe baza noilor experiențe și înțelegeri.

Deși am făcut din experiență punctul meu de referință, există multe lucruri pe care le simt ambigue, pentru că pur și simplu nu le cunosc. Din această categorie face parte chiar și Dumnezeu, Creatorul suprem. Înțelegerea mea despre faptul că Gândul a precedat creația materială permite posibilitatea logică a existenței unui Gânditor primordial. Îmi plac, de asemenea, stările extatice ale conștiinței, în care am aflat că viața din toate galaxiile și dimensiunile este conectată și interdependentă și că tipare

uimitoare guvernează existența în întreaga Creație. Dar au toate acestea vreo legătură cu noțiunea de Dumnezeu? Nu știu. Din câte îmi dau seama, există numeroase posibilități de a descrie uimitoarea natură a Creației, dar acest lucru nu pare să conteze foarte mult în procesul meu imediat de evoluție. De aceea, este nevoie doar de capacitatea mea de a fi gata să mă concentrez pe acele aspecte ale sinelui meu care se află între mine și abilitatea mea de a mă conecta cu multidimensionalitatea conștiinței. Și, deși sunt conștient de ajutorul primit în acest proces din partea unor surse fizice și nonfizice, nu consider că acest ajutor are la bază vreo intervenție divină. Așadar, din foarte multe puncte de vedere, cred că încă trăiesc într-o totală ambiguitate.

Apoi, mai există și acele lucruri pe care eu personal nu le-am experimentat, iar în urma experiențelor mele cu privire la lucruri asemănătoare nu am identificat o ipoteză mai viabilă decât alta. Una dintre aceste ipoteze este că noi toți ne aflăm într-o călătorie care cuprinde nenumărate vieți fizice și că, la un moment dat, nu va mai fi nevoie să revenim în această dimensiune.

Personal, nu știu să fi cunoscut vreodată o conștiință care să fi fost atât de evoluată în ultima sa viață umană încât să fi depășit definitiv dimensiunile. Dar am întâlnit conștiințe cu diferite niveluri de maturitate și de control energetic. Am avut, de asemenea, retrocogniții (amintiri din viețile trecute) care m-au ajutat să accept în totalitate conceptul de reîncarnare. Prin urmare, pot accepta modelul logic prin care o conștiință își dezvoltă în mod gradual maturitatea, până când nu mai are nevoie să experimenteze viața în dimensiunea energetică densă în care se manifestă corpul fizic.

Pe lângă faptul că ceea ce am spus are logică, această înțelegere se bazează pe ceea ce eu am experimentat, aici și acum, legat de seria mea de existențe. Dacă vreodată mă voi confrunta cu experiențe care să submineze acest model,

atunci îmi voi schimba punctul de vedere. Pentru mine, aceasta reprezintă fuziunea dintre spiritualitate și știință, cu condiția de a înțelege prin spiritualitate o viață trăită în folosul spiritului (sau ceea ce, în general, numesc „conștiință“) mai mult decât în folosul corpului material și de a defini știința drept un model de cunoaștere bazat pe experimentare riguroasă și pe investigare, dar gata să accepte oricând greșelile. Extinderea acestei fuziuni depinde de abordarea noastră personală și de modul în care înțelegem viața.

Recunosc bucuros că multe dintre ideile prezentate aici par nebunești, în special dacă nu te-ai gândit nicio dată la tine însuși ca la o ființă multidimensională sau dacă te-ai concentrat doar pe anumite religii convenționale ori pe anumite școli ezoterice de gândire. Indiferent de antecedentele tale, te încurajez cu tărie să adopți următorul principiu când vei citi această carte:

Nu crede în nimic!

Experimentează și trăiește-ți propriile tale experiențe!

Să adopți acest principiu nu înseamnă să renunți la orice idee neobișnuită care îți trece prin cap. Aceasta e o reacție instinctivă, care își are rădăcina în credințele limitative. Te încurajez să abordezi relatările mele cu mintea deschisă, dar întotdeauna circumspectă. A sparge din când în când tiparele mentale este foarte important pentru dezvoltarea ta continuă și te ajută să nu te blochezi în zona de confort. În momentul în care abordezi asemenea idei, evaluează-ți mintea și vezi dacă o poți convinge. Nici eu nu accept în mod necesar toate ideile pe care le prezint aici. În diferite momente și stadii de evoluție, profesorii mei mi-au spus lucruri pe care nu am avut capacitatea de a le verifica și înțelege, dar le-am inclus pentru că mi s-au părut interesante. Și, chiar dacă nu le-am acceptat în totalitate, nu am exclus faptul că ele pot reprezenta posibilități viabile.

Cum te ajută această carte?

Pe lângă informațiile care te ajută să îți înțelegi procesul de evoluție, această carte cuprinde și tehnici de meditație și dezvoltare energetică pe care eu le-am învățat pe parcursul timpului. Speranța mea este că, dacă vei lucra cu aceste tehnici, vei avea șansa de a te trezi și de a-ți amplifica starea de conștientizare a acelei părți subtile din tine care cunoaște exact rolul tău în această viață; și nu numai pe al tău, ci și pe al celorlalți oameni din viața ta. Acest lucru se întâmplă cu multă iubire necondiționată și reprezintă un obiectiv personalizat, de realizarea căruia depinde o viață plină de succes. Eu numesc această parte subtilă „conștiință“, iar conștiința reprezintă esența noastră.

Sper că unele dintre povestirile și experiențele pe care ți le voi împărtăși te vor ajuta să obții o mai bună înțelegere a realității de dincolo de corpul fizic. Această carte nu își propune să dovedească sau să te convingă de ceva anume. Ea descrie în mod gradual experiențele mele și modul în care am descoperit cine sunt eu în realitate și ce înseamnă multidimensionalitatea. De-a lungul anilor, am întâlnit multe persoane care au avut experiențe similare cu ale mele și, ca și mie, multora le-a trebuit mult timp ca să înțeleagă ce li se întâmplă și au trecut prin perioade în care s-au gândit chiar că este ceva în neregulă cu ei. Dacă te afli într-o asemenea situație, sper că această carte te va ajuta să stabilești o relație mult mai confortabilă cu multidimensionalitatea și să accepți în totalitate acest aspect al tău. Și mai sper că această carte te va ajuta să dezvolti noi ipoteze de lucru, să investighezi orice formă de înțelepciune primești și să faci pași înainte pe drumul vieții multidimensionale.